



Restaurant Cal Sastre, Santa Pau. Rafael López-Mohé. Arxiu Imatges PICBG

## RUTA 5

# Gastronomia volcànica

Escapa't a la **terra dels volcans adormits i dels paisatges que es mantenen intactes**.

La Garrotxa és un territori on es menja el que veus al camp, al bosc, a les muntanyes... On la **cuina volcànica** homenatja els seus productors en cada plat i la gastronomia es transforma en una forma d'apropar-se a la seva gent i acostar-se a la seva història i al seu present.

### 1. Sant Esteve d'en Bas, on el temps sembla que s'hagi aturat

Amb el Puigsacalm com a taló de fons, **Sant Esteve d'en Bas** presumeix d'una església majestuosa al seu cim i d'un dels temples parroquials d'estil romànic més importants de la comarca.

### 2. Endinsa't en el món dels formatges artesanals a La Xiquella

Des del seu petit obrador, al bell mig de la Vall d'en Bas, **La Xiquella** elabora els seus formatges de forma artesanal i els ofereix al públic a través d'una visita guiada a la seva formatgeria i d'un tast i maridatge enmig d'aquest paratge meravellós de la Garrotxa. A La Xiquella, formatgeria i alhora masoveria, també podràs gaudir d'una relaxant estada en un magnífic entorn rural.

### 3. Mas la Coromina: compartim un dia de pagès?

Posa't les botes i descobreix com és la vida en una casa de pagès tradicional. A **Mas la Coromina**, al cor de la Vall d'en Bas, podràs visitar la granja ramadera, participar en algunes de les seves tasques i degustar la llet i els productes que se'n deriven i que elaboren artesanalment des de fa més de 50 anys.

### 4. Santa Pau, el poble dels fesols

**Santa Pau** és amior a primera vista. Passeja per aquesta vila medieval emmurallada, en ple cor del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa: la seva Plaça Major, porxada amb arcs desiguals,

i els diferents carrerons estrets que condueixen a l'església de Santa Maria. Ah! I no marxis sense tastar abans l'autèntic fesol de Santa Pau, tan rellevant dins la gastronomia volcànica.

### 5. Vol de Coloms, els volcans de la Garrotxa des del cel

Sobrevola amb el globus aerostàtic de **Vol de Coloms** el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, d'un valor incalculable. Flotes en l'aire, en calma i en silenci, i gaudeixes d'una de les àrees de volcans adormits més importants d'Europa a vista d'ocell. Després del vol, t'ofereixen un bon esmorzar de pagès, on no hi falten els fesols de Santa Pau, pa amb tomàquet i embotit, les postres de la Cooperativa La Fageda o la magnífica ratafia d'Olot.

Per als amants de les noves experiències, aquest punt de la ruta és un *must!*

### 6. Endinsa't a La Fageda d'en Jordà i descobreix la Cooperativa La Fageda

Referent en valors socials i en l'èxit empresarial, la **Cooperativa La Fageda** t'ofereix una visita guiada per l'emblemàtica reserva natural de la Fageda d'en Jordà, on descobriràs la geologia, fauna i flora de l'entorn, i on gaudiràs d'un petit pícnic en grup. Després, la seva finca, el mas Els Casals, obre les portes perquè hi puguis a conèixer l'obrador de melmelades i la fàbrica de iogurts, gelats i postres. Si encara no ho has fet, descobreix aquest projecte social icona de la comarca!

## 6 Rutes inspiradores per descobrir l'enogastronomia de la Costa Brava – Pirineu de Girona

### 7. Olot, la capital dels volcans

Es coneix **Olot** com la capital dels volcans. La ciutat viu rodejada de quatre volcans -el Montsacopa, el Montolivet, la Garrinada i el Bisarques- i d'un ric patrimoni natural com són els aiguamolls de la Moixina i el volcà Croscat. Olot ofereix delícies paisatgístiques, però també gastronòmiques: la ratafia d'Olot, les patates d'Olot, el tortell de matafaluga o la coca de llardons. Visita el **Mercat d'Olot** i tasta-les!

Qui no gaudeix a Olot... no gaudeix enlloc!

### 8. Ni que sigui per un cop a la vida... has de creuar el pont medieval de Besalú

Símbol de la Catalunya medieval, **Besalú** és un dels conjunts històrics més ben conservats. Aquesta vila jueva destaca pel seu emblemàtic pont de Besalú i per la bellesa i romanticisme que desprèn, motius pels quals ha estat escenari de moltes pel·lícules, sèries o anuncis de televisió.

Passeja pels seus carrerons i acosta't al **Micvé**, un bany utilitzat en els rituals del judaisme i situat sota les restes d'una antiga sinagoga.

### 9. Celler Mas Vida, el celler de la Garrotxa Empordanesa

**Mas Vida** és el celler de la Garrotxa Empordanesa, regentat per dones. Com a petit celler situat a Cistella, en una antiga rectoria que torna a tenir vida, t'ofereix visites guiades, tiberis entre vinyes, tallers o sopars maridats. Un petit paradís en un entorn amb una llarga història vinícola!

#### EXTRA!

- » **On menjar:** La Cuina del Mercat, La Quinta Justa, L'Arcada de Fares, La Brasera, Hostal dels Ossos, Restaurant L'Hostalet, Les Cols ( 2\*Michelin), Ca L'Enric (1\*Michelin)
- » **On dormir:** Mas la Ferreria, La Xiquella, Rectoria de Sant Miquel de Pineda, Hotel Restaurant Cal Sastre